



33

VYHLÁŠKA

Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k izolácii osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténe osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie COVID-19

Úrad verejného zdravotníctva Slovenskej republiky podľa § 5 ods. 4 písm. k) zákona č. 355/2007 Z. z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon“) z dôvodu pandémie ochorenia COVID-19 vydáva podľa § 59b zákona túto vyhlášku, ktorou nariaďuje podľa § 12 ods. 2 písm. c) a f) zákona tieto opatrenia pri ohrození verejného zdravia:

§ 1

Základné ustanovenia

(1) Táto vyhláška ustanovuje

- a) izoláciu osôb pozitívnych na symptomatické a asymptomatické ochorenie COVID-19 (ďalej len „ochorenie“),
- b) karanténu osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnou na ochorenie,
- c) úpravu práv a povinností osôb v osobitnom režime.

(2) Na účely tejto vyhlášky

- a) antigénový test je diagnostický test umožňujúci priamo detegovať antigény vírusu SARS-CoV-2 spôsobujúceho ochorenie COVID-19 vykonaný oprávneným subjektom podľa osobitného predpisu¹⁾ alebo na regionálnom úrade verejného zdravotníctva,
- b) bežný kontakt je kontakt osoby s osobou pozitívnou na ochorenie, iný ako úzky kontakt,
- c) klinické príznaky ochorenia u osoby sú niektoré z nasledujúcich príznakov: zvýšená telesná teplota nad 37 °C, kašeľ, nočné potenie, únava, bolesti hrdla, bolesti hlavy, dýchavičnosť, strata chuti alebo strata čuchu, črevné a zažívacie problémy, pocit upchatého nosa,
- d) osoba pozitívna na ochorenie je osoba, ktorej bol oznámený pozitívny výsledok testu, a to od momentu oznámenia pozitívneho výsledku testu do momentu ukončenia izolácie; pozitívny výsledok domáceho antigénového testu musí byť oznámený a posúdený jej všeobecným lekárom,
- e) osoby v osobitnom režime sú zdravotnícki pracovníci, iné osoby poskytujúce starostlivosť osobám pozitívnym na ochorenie, pracovníci laboratórií manipulujúcich so vzorkami odobratými v súvislosti s ochorením COVID-19, študenti doktorského študijného programu v študijnom odbore všeobecné lekárstvo, študijného programu v študijnom odbore ošetrovateľstvo v dennej forme štúdia, študijného programu v študijnom odbore urgentná zdravotná starostlivosť v dennej forme štúdia, ktorí vykonávajú v zdravotníckom zariadení pracovnú činnosť zdravotníckeho pracovníka podľa osobitného predpisu¹⁾ počas krízovej situácie, pracovníci štátnych orgánov a samosprávy, prezident Slovenskej republiky, členovia vlády Slovenskej republiky, poslanci Národnej rady Slovenskej republiky, generálny prokurátor, predseda Najvyššieho kontrolného úradu Slovenskej republiky, verejný ochranca práv, predseda Ústavného súdu Slovenskej republiky, príslušníci ozbrojených, bezpečnostných a záchranných zborov a služieb, pracovníci sociálnych zariadení, pracovníci určení držiteľom povolenia v oblasti energetiky a tepelnej energetiky zodpovední za riadenie a prevádzku energetických a tepelnoenergetických zariadení a pracovníci určení poskytovateľom podporných služieb v elektroenergetike, osoby zabezpečujúce údržbu ciest, odvoz a likvidáciu odpadov, pracovníci obchodného miesta (pobočky) banky alebo pobočky zahraničnej banky a pracovníci určení bankou alebo pobočkou zahraničnej banky so zodpovednosťou za prevádzku prvkov kritickej infraštruktúry vo finančných službách, prevádzkoví pracovníci Slovenskej pošty, zamestnanci Sociálnej poisťovne a jej pobočiek, zamestnanci pohrebných služieb, pracovníci určení poskytovateľom letových prevádzkových služieb, pracovníci určení prevádzkovateľom medzinárodného letiska, osoby pôsobiace v sektore poľnohospodárstva, potravinárstva a obchodu s potravinami a ďalšie osoby, o ktorých

¹⁾ Zákon č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

- tak rozhodne regionálny úrad verejného zdravotníctva alebo iný vecne príslušný orgán verejného zdravotníctva,
- f) RT-PCR test je test založený na vyšetrení klinickej vzorky metódou Real-Time PCR (polymerázová reťazová reakcia), ktorá v reálnom čase deteguje prítomnosť genetickej informácie vírusu SARS-CoV-2 a je spôsobujúceho ochorenie COVID-19; RT-PCR test vykonávajú laboratória zaradené do siete laboratórií, ktoré splnili požiadavky v súlade so štandardným postupom pre poskytovanie klinickej mikrobiológie,
 - g) oznámením je poskytnutie informácie testovanej osobe o výsledku testu prostredníctvom krátkej textovej správy (SMS), e-mailom, písomne alebo iným spôsobom,
 - h) úzky kontakt je kontakt osoby s osobou pozitívnou na ochorenie, ak pri tomto kontakte nemali prekryté horné dýchacie cesty respirátorom typu FFP2 (a vyššie) a
 1. osoby boli v priamom fyzickom kontakte, alebo
 2. osoby boli od seba vo vzdialenosti menšej ako 2 metre dlhšie ako 5 minút, alebo
 3. osoby boli v interiérovom alebo inak uzatvorenom priestore dlhšie ako 5 minút, alebo
 4. osoby cestovali spoločne dopravným prostriedkom dlhšie ako 5 minút,
 - i) všeobecný lekár je poskytovateľ zdravotnej starostlivosti, ktorý poskytuje zdravotnú starostlivosť v špecializačnom odbore všeobecné lekárstvo, v prípade dieťaťa v špecializačnom odbore pediatria, a s ktorým má osoba uzatvorenú dohodu o poskytovaní zdravotnej starostlivosti podľa osobitného predpisu,²⁾
 - j) výsledok testu je výsledok RT-PCR testu, antigénového testu, testu vykonaného s využitím rýchlych metód molekulárnej biológie (LAMP-test, PoCT-test), alebo domáceho antigénového testu; pozitívny výsledok domáceho antigénového testu musí byť oznámený a posúdený všeobecným lekárom osoby.

§ 2

Izolácia osôb pozitívnych na ochorenie

(1) Podľa § 12 ods. 2 písm. f) zákona sa všetkým osobám pozitívnym na ochorenie nariaďuje izolácia v domácom prostredí.

(2) Izolácia podľa odseku 1 trvá po dobu 5 dní od dátumu odobratia vzorky biologického materiálu s pozitívnym výsledkom alebo odo dňa objavenia sa prvých klinických príznakov ochorenia u osoby, pokiaľ sa počas posledných 24 hodín tejto doby u osoby nevyskytli príznaky znemožňujúce pracovnú činnosť. Po ukončení doby izolácie podľa prvej vety je osoba od 6. roka veku povinná mať na verejnosti po dobu 5 dní prekryté horné dýchacie cesty respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom a dodržiavať hygienu rúk; u žiakov v škole alebo v školskom zariadení možno použitie respirátora nahradit' použitím inej preventívnej ochrannej pomôcky (rúškom).

(3) Pokiaľ sa počas posledných 24 hodín z doby 5 dní podľa odseku 2 vyskytli u osoby klinické príznaky ochorenia znemožňujúce pracovnú činnosť, izoláciu ukončuje jej ošetrojúci lekár.

(4) Osoba v izolácii podľa odseku 1 je v súlade s § 51 ods. 1 písm. a) a d) zákona povinná:

- a) dodržiavať izoláciu,
- b) zdržiavať sa počas izolácie iba v mieste izolácie,
- c) zamedziť fyzickému kontaktu s inými osobami,
- d) dodržiavať prísnu hygienu rúk a povinnosť prekrytia horných dýchacích ciest,
- e) dodržiavať zákaz stretávania sa s inými osobami, okrem osôb, ktoré spolu s ňou bývajú počas jej izolácie v mieste, kde vykonáva izoláciu,
- f) v prípade potreby nevyhnutného poskytovania zdravotnej starostlivosti bezodkladne informovať o svojej izolácii poskytovateľa zdravotnej starostlivosti,
- g) denne sledovať svoj zdravotný stav, predovšetkým výskyt klinických príznakov ochorenia, a v prípade výskytu akéhokoľvek z klinických príznakov ochorenia bezodkladne kontaktovať svojho všeobecného lekára,
- h) denne merať a zaznamenávať svoju telesnú teplotu,
- i) o pozitívnom výsledku testu bezodkladne informovať telefonicky, e-mailom alebo krátkou textovou správou (SMS) svojho všeobecného lekára,
- j) bezodkladne potom, čo jej bol oznámený pozitívny výsledok testu, oznámiť túto skutočnosť všetkým osobám, s ktorými bola v úzkom kontakte v období od dvoch dní predchádzajúcich dňu odberu vzorky biologického materiálu na účely testu, alebo do dvoch dní pred objavením sa prvých klinických príznakov ochorenia,

²⁾ Zákon č. 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov.

k) pri opustení miesta izolácie v nevyhnutných prípadoch podľa odseku 5 musí mať horné dýchacie cesty prekryté respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom a dodržiavať hygienu rúk.

(5) Miesto izolácie môže osoba pozitívna na ochorenie opustiť iba na nevyhnutný čas spojený s:

- a) nevyhnutným poskytnutím zdravotnej starostlivosti osobe pozitívnej na ochorenie,
- b) odberom vzorky biologického materiálu osobe pozitívnej na ochorenie v súvislosti s diagnostikou ochorenia COVID-19,
- c) účasťou na pohrebnom obrade zosnulej blízkej osoby,³⁾ ak osoba v izolácii nemá žiadne klinické príznaky ochorenia; osoba v izolácii je počas účasti na pohrebnom obrade povinná dodržiavať odstup najmenej 2 metre od ostatných účastníkov obradu, horné dýchacie cesty musí mať prekryté respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom a dodržiavať hygienu rúk.

(6) Ak ide o maloletého, zodpovedá za plnenie povinností podľa odsekov 1, 2 a 4 zákonný zástupca dieťaťa alebo osoba vykonávajúca náhradnú osobnú starostlivosť, pestúnsku starostlivosť, alebo ústavnú starostlivosť.

(7) V období od odberu vzorky biologického materiálu na účely testu do oznámenia pozitívneho výsledku testu je osoba povinná obmedziť kontakt s inými osobami a dodržiavať prísnu hygienu rúk a povinnosť prekrytia horných dýchacích ciest.

(8) Kontakt s osobou, ktorá opustila miesto izolácie v súlade s odsekom 5, nie je považovaný za úzky kontakt.

(9) Osoby, ktoré vstúpili na územie Slovenskej republiky z územia susedného štátu, v ktorom boli bezprostredne pred príchodom vystavené ohrozeniu počas vnútroštátneho alebo medzinárodného ozbrojeného konfliktu, sú oprávnené opustiť miesto izolácie na čas nevyhnutný s opustením územia Slovenskej republiky.

§ 3

Karanténa osôb po úzkom kontakte s osobou pozitívnu na ochorenie

(1) Podľa § 12 ods. 2 písm. f) zákona sa nariaďuje karanténa v domácom prostredí všetkým osobám:

- a) u ktorých lekár posúdi karanténu zo zreteľahodných epidemiologických dôvodov, ktorými sú najmä dlhodobý úzky kontakt s osobou pozitívnu na ochorenie, ohrozenie imunodeficientnej osoby na pracovisku, ako potrebnú, a zároveň
- b) ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou, ktorá sa neskôr stala osobou pozitívnu na ochorenie, a to počas:
 1. obdobia dvoch dní pred dňom odberu vzorky biologického materiálu osobe podľa písm. b), do skončenia jej izolácie podľa § 2, alebo
 2. dvoch dní pred objavením sa prvých klinických príznakov ochorenia u osoby podľa písm. b) do skončenia jej izolácie podľa § 2.

(2) Karanténa podľa ods. 1 začína od momentu, kedy lekár posúdi karanténu ako potrebnú.

(3) Karanténa končí uplynutím doby 5 dní od posledného kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie, pokiaľ sa počas posledných 24 hodín tejto doby u osoby nevyskytli klinické príznaky ochorenia znemožňujúce pracovnú činnosť.

(4) Ak sa u osoby v karanténe vyskytne akýkoľvek z klinických príznakov ochorenia, osoba je povinná kontaktovať svojho všeobecného lekára, ktorý rozhodne o ďalšom postupe.

(5) Osoba v karanténe je v súlade s § 51 ods. 1 písm. a) a d) zákona povinná:

- a) dodržiavať karanténu,
- b) zdržiavať sa počas karantény iba v mieste karantény,
- c) zamedziť fyzickému kontaktu s inými osobami,
- d) dodržiavať prísnu hygienu rúk a povinnosť prekrytia horných dýchacích ciest,
- e) dodržiavať zákaz stretávania sa s inými osobami, okrem osôb, ktoré spolu s ňou bývajú počas jej karantény v mieste, kde vykonáva karanténu,
- f) v prípade potreby nevyhnutného poskytovania zdravotnej starostlivosti bezodkladne informovať o svojej karanténe poskytovateľa zdravotnej starostlivosti,

³⁾ § 116 zákona č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov.

- g) denne sledovať svoj zdravotný stav, predovšetkým výskyt klinických príznakov ochorenia a v prípade výskytu akéhokoľvek z klinických príznakov ochorenia bezodkladne kontaktovať svojho všeobecného lekára,
- h) denne merať a zaznamenávať svoju telesnú teplotu,
- i) ak tak určí všeobecný lekár, podstúpiť diagnostiku ochorenia COVID-19 najskôr piaty deň od úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie,
- j) pri opustení miesta karantény v nevyhnutných prípadoch podľa odseku 8 musí mať horné dýchacie cesty prekryté respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom a dodržiavať hygienu rúk.

(6) Miesto karantény môže osoba v karanténe opustiť iba na nevyhnutný čas spojený s:

- a) nevyhnutným poskytnutím zdravotnej starostlivosti osobe v karanténe,
- b) odberom vzorky biologického materiálu osobe v karanténe v súvislosti s diagnostikou ochorenia COVID-19,
- c) nákupom na zabezpečenie nevyhnutných životných potrieb, ak ho osoba v karanténe nevie zabezpečiť prostredníctvom inej osoby; osoba v karanténe je pri zabezpečovaní nevyhnutných životných potrieb povinná mať horné dýchacie cesty prekryté respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom, dodržiavať hygienu rúk,
- d) účasťou na pohrebnom obrade zosnulej blízkej osoby,⁴⁾ ak osoba v karanténe nemá žiadne klinické príznaky ochorenia; osoba v karanténe je počas účasti na pohrebnom obrade povinná dodržiavať odstup najmenej 2 metre od ostatných účastníkov obradu, horné dýchacie cesty musí mať prekryté respirátorom FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom a dodržiavať hygienu rúk.

(7) Ak ide o maloletého, zodpovedá za plnenie povinností zákonný zástupca dieťaťa alebo osoba vykonávajúca náhradnú osobnú starostlivosť, pestúnsku starostlivosť, alebo ústavnú starostlivosť.

(8) Kontakt s osobou, ktorá opustila miesto karantény v súlade s odsekom 6, nie je považovaný za úzky kontakt.

(9) Osoby, ktoré vstúpili na územie Slovenskej republiky z územia susedného štátu, v ktorom boli bezprostredne pred príchodom vystavené ohrozeniu počas vnútroštátneho alebo medzinárodného ozbrojeného konfliktu, sú oprávnené opustiť miesto karantény na čas nevyhnutný s opustením územia Slovenskej republiky.

§ 4

Osoby v osobitnom režime

(1) V prípade osoby v osobitnom režime, ktorá by mala podstúpiť karanténu podľa § 3, môže zamestnávateľ osoby v osobitnom režime rozhodnúť, že výkon práce danou osobou v osobitnom režime je nevyhnutný.

(2) Ak zamestnávateľ osoby v osobitnom režime rozhodne podľa odseku 1, osoba v osobitnom režime môže pokračovať v práci, ak

- a) nemá klinické príznaky ochorenia,
- b) denne si meria telesnú teplotu,
- c) pracuje s respirátorom triedy minimálne FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom,
- d) minimalizuje sa jej kontakt s ostatnými osobami,
- e) obmedzí sa jej pohyb po pracovisku na najmenšiu možnú mieru,
- f) zamestnávateľ jej zabezpečí možnosť odpočinku a stravovania bez prítomnosti inej osoby.

(3) V prípade nedostatku zdravotníckych pracovníkov v zdravotníckych zariadeniach alebo pracovníkov zariadeniach sociálnych služieb, ak je potrebné podať neodkladnú zdravotnú starostlivosť alebo zabezpečiť neodkladnú starostlivosť o klienta v zariadení sociálnych služieb a nie je možné zabezpečiť iného zdravotníckeho pracovníka alebo pracovníka zariadenia sociálnych služieb ani z okolitých zdravotníckych zariadení alebo zariadení sociálnych služieb, môže zdravotnícky pracovník alebo pracovník v zariadení sociálnych služieb, ktorý je osobou pozitívnu na ochorenie, avšak nemá klinické príznaky ochorenia, poskytovať zdravotnú starostlivosť osobám pozitívnym na ochorenie za týchto podmienok:

- a) prísne dodržiavanie hygieny rúk, používanie rukavíc, dezinfekcia prostriedkami s plným virocidným účinkom,
- b) používanie respirátoru FFP3 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom,

⁴⁾ § 116 zákona č. 40/1964 Zb. Občiansky zákonník v znení neskorších predpisov.

- c) používanie ochranných okuliarov alebo štítu,
- d) používanie nepremokavého ochranného plášt'u s dlhým rukávom alebo jednorazového ochranného obleku.

(4) Pracovník určený držiteľom povolenia v oblasti energetiky a tepelnej energetiky zodpovedný za riadenie a prevádzku energetických a tepelnoenergetických zariadení a pracovník určený poskytovateľom podporných služieb v elektroenergetike, ktorý je osobou pozitívnu na ochorenie, avšak nemá klinické príznaky ochorenia môže vykonávať prácu v prípade, ak by svojou absenciou na pracovisku mohol vážne ohroziť zabezpečenie chodu kritickej infraštruktúry alebo ak je výkon jeho práce nevyhnutný pri riešení mimoriadnych prevádzkových, klimatických alebo kalamitných stavov a udalostí, a to za dodržania nasledovných podmienok:

- a) používanie respirátora FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom,
- b) dezinfekcia prostriedkami s plným virocidným účinkom,
- c) používanie rukavíc,
- d) obmedzenie pohybu po pracovisku na najmenšiu možnú mieru,
- e) možnosť odpočinku a stravovania bez prítomnosti iných osôb alebo za prítomnosti iných osôb, ktoré sú však tiež osobami pozitívnymi na ochorenie, avšak nemajú klinické príznaky ochorenia.

(5) Prezident Slovenskej republiky, člen vlády Slovenskej republiky, poslanec Národnej rady Slovenskej republiky, generálny prokurátor, predseda Najvyššieho kontrolného úradu Slovenskej republiky, verejný ochranca práv, predseda Ústavného súdu Slovenskej republiky, ktorý je osobou pozitívnu na ochorenie avšak nemá klinické príznaky ochorenia alebo ktorý mal úzky kontakt s osobou pozitívnu na ochorenie avšak nemá klinické príznaky ochorenia, môže vykonávať prácu v prípade, ak by svojou absenciou na pracovisku mohol vážne ohroziť zabezpečenie chodu štátu alebo ak je výkon jeho práce nevyhnutný pri riešení mimoriadnych úloh, a to za dodržania nasledovných podmienok:

- a) používanie respirátora FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom,
- b) dezinfekcia prostriedkami s plným virocidným účinkom,
- c) používanie rukavíc,
- d) obmedzenie pohybu po pracovisku na najmenšiu možnú mieru,
- e) možnosť odpočinku a stravovania bez prítomnosti iných osôb alebo za prítomnosti iných osôb, ktoré sú však tiež osobami pozitívnymi na ochorenie, avšak nemajú klinické príznaky ochorenia.

(6) Príslušník Zboru väzenskej a justičnej stráže, ktorý je osobou pozitívnu na ochorenie, avšak nemá klinické príznaky ochorenia môže vykonávať prácu v prípade, ak by svojou absenciou na pracovisku mohol vážne ohroziť zabezpečenie chodu štátu, kritickej infraštruktúry alebo ak je výkon jeho práce nevyhnutný pri riešení mimoriadnych úloh, a to za dodržania nasledovných podmienok:

- a) používanie respirátora FFP2 bez výdychového ventilu alebo s jeho prekrytím chirurgickým rúškom,
- b) dezinfekcia prostriedkami s plným virocidným účinkom,
- c) používanie rukavíc,
- d) obmedzenie pohybu po pracovisku na najmenšiu možnú mieru,
- e) možnosť odpočinku a stravovania bez prítomnosti iných osôb alebo za prítomnosti iných osôb, ktoré sú však tiež osobami pozitívnymi na ochorenie, avšak nemajú klinické príznaky ochorenia.

§ 5

Prechodné ustanovenie

Izolácia osoby pozitívnej na ochorenie alebo karanténa osoby po úzkom kontakte s osobou pozitívnu na ochorenie, ktorá nebola ku dňu účinnosti tejto vyhlášky ukončená, sa ukončuje podľa doterajších predpisov.

§ 6

Zrušovacie ustanovenia

Zrušuje sa vyhláška Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. 7/2022 V. v. SR, ktorou sa nariaďujú opatrenia pri ohrození verejného zdravia k izolácii osôb pozitívnych na ochorenie COVID-19 a karanténe osôb, ktoré prišli do úzkeho kontaktu s osobou pozitívnu na ochorenie COVID-19 v znení vyhlášky Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. 17/2022 V. v. SR, vyhlášky Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. 20/2022 V. v. SR a vyhlášky Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky č. 26/2022 V. v. SR.

§ 7
Účinnosť

Táto vyhláška nadobúda účinnosť 21. apríla 2022.

PhDr. RNDr. MUDr. Ján Mikas, PhD., MPH, v. r.
hlavný hygienik Slovenskej republiky