

COVID-19: Pri práceneschopnosti ukončuje izoláciu lekár podľa zdravotného stavu pacienta

Podľa aktuálne platnej vyhlášky Úradu verejného zdravotníctva je izolácia po pozitívnom výsledku testu na COVID-19 stanovená na 5 dní. To však platí iba v prípade, ak pacient nemá výraznejšie prejavy ochorenia a počas piatich dní sa aj uzdraví. V opačnom prípade je na rozhodnutí lekára, kedy bude izolácia a práceneschopnosť ukončená. V domácej liečbe pomôže príručka pre pacienta a blízkych.

Do karantény ide osoba po úzkom kontakte s pozitívnou osobou (ak sa na ňu nevzťahuje niektorá z výnimiek). Ak nemá príznaky ochorenia, jej dĺžka je päť dní. O nutnosti vykonania testu najskôr na piaty deň rozhoduje ošetrojúci lekár. **Izolácia sa týka osoby s pozitívnym výsledkom testu. Domáca izolácia trvá päť dní od dátumu pozitívneho odberu.** To však platí v prípade, ak pacient nemá výraznejšie prejavy ochorenia. Viac o pravidlách izolácie je uvedené na stránke Úradu verejného zdravotníctva SR tu:

https://www.uvzsr.sk/docs/uvod/izolacia_karantena_20220131.pdf.

Hlavná odborníčka Ministerstva zdravotníctva SR Adriana Šimková pripomína, že kto má pozitívny výsledok testu alebo pozitívny kontakt, má informovať svojho všeobecného lekára. Týka sa to aj tých, ktorí nemajú príznaky. **„Zdravotný stav pozitívneho sa môže zhoršiť, aj keď v čase testu nemá žiadne príznaky ochorenia. Je preto dôležité, aby bol v kontakte s lekárom, a ten včas prispôobil liečbu pacienta,“** upozorňuje Šimková. Hlavná odborníčka vysvetlila, že päť dňová izolácia sa týka pacientov bez vážnejších príznakov. **„Tak ako aj pri iných ochoreniach, aj pri COVID-19 závisí samotná dĺžka práceneschopnosti - a v tomto prípade aj izolácie - od priebehu ochorenia. Je to na posúdení lekára,“** uviedla doktorka Šimková.

Rezort zdravotníctva pripomína, že tzv. vypísanie pacienta na PN nie je nutne podmienkou izolácie či karantény. Ak to umožňuje charakter práce a zdravotný stav, môže pacient pracovať z domu. Rovnako tak môže počas týchto dní čerpať dovolenku. Je to na jeho rozhodnutí a dohode so zamestnávateľom. V každom prípade je potrebné prihliadať na zdravotný stav, pri ochorení je dôležité dodržiavať kľukový režim a organizmus nezaťažovať. Nezabudnúť ostať v kontakte so svojim lekárom.

Ministerstvo zdravotníctva v spolupráci s hlavnou odborníčkou pre všeobecné lekárstvo vypracovalo praktický manuál pre pacientov a ich blízkych. Dozvedia sa v ňom, ako sa liečiť doma, kedy kontaktovať lekára či záchranku, ako aj ďalšie informácie, ktoré pomôžu zvládnuť ochorenie. **Príručku pre pacienta a jeho blízkych: 6 zásad pri COVID-19 je možné stiahnuť tu:** <https://www.health.gov.sk/Clanok?covid-liecba-pn-lekar>.