NÁSILIE NA ŽENÁCH sa najčastejšie vyskytuje v rodinách a partnerských vzťahoch. Je oveľa pravdepodobnejšie, že sa žena stane obeťou násilia partnera, než že sa stane obeťou prepadnutia na ulici.

NÁSILIE NIE JE KONFLIKT! V konflikte sa stretnú rovnocenné strany. Násilie je, keď jedna strana zneužije prevahu sily a moci nad druhou stranou. Pre násilie je typické nemenné rozdelenie rolí (agresor je dominantný).

Násilie je opakované a dlhodobé - tzv. **„kruh násilia"**

ROZPOZNANIE NÁSILIA

Žena, obeť domáceho násilia je málokedy vystavená výhradne jednej forme násilia. V odborných kruhoch sa v súvislosti s domácim násilím hovorí o piatich základných formách násilia.

Fyzické násilie môže mať široké spektrum intenzity. Fyzické násilie nie je len bitie, údery, fackovanie, kopanie, ale i sácanie, ťahanie za vlasy, odopieranie jedla, spánku a iné. S telesným násilím sa často spája i ničenie majetku, s následkom ohrozenia zdravia a života ženy.

Psychické násilie zahŕňa citové a slovné týranie, žena ho pociťuje ako ničenie pocitu vlastnej hodnoty a psychického zdravia. Patrí sem zosmiešňovanie doma i na verejnosti, urážlivé poznámky o výzore alebo charaktere, osočovanie a výbuchy zlosti.

Sexualizované násilie zahŕňa všetky sexuálne činy, ktoré sú žene nanútené. Je aktom agresie a zneužitia moci, a nie výsledkom nekontrolovateľných sexuálnych pudov.

Sociálne násilie má za cieľ ženu izolovať od spoločnosti a získať nad ňou kontrolu. K jeho formám patrí bránenie stretávať sa s rodinou, priateľmi a priateľkami, zamykanie v domácnosti, odhlásenie telefónu, sledovanie telefonátov, emailov, zakazovanie používať auto a podobné.

Ekonomické násilie znamená nerovnováhu v prístupe k finančným zdrojom a využívanie silnejšej ekonomickej pozície. Patrí sem neprispievanie a odmietanie podieľať sa finančne na chode domácnosti a starostlivosti o deti, odopieranie prístupu k spoločnému účtu, bránenie vo vykonávaní zamestnania, utajovanie príjmov alebo výdavkov a iné.

AK VY SAMA PREŽÍVATE NÁSILIE

- Pamätajte si, že to nie je vaša vina. Za násilie je zodpovedný ten, kto ho pácha.
- Násilie neprestane samo, nečakajte, až to bude horšie. Prelomte mlčanie, povedzte to niekomu, komu dôverujete.
- Existujú ľudia, ktorí vám pomôžu a podporia vás pri premene vášho života.
- Máte právo na život bez násilia – nikto nemá právo týrať vás.

TRESTNOPRÁVNA ROVINA NÁSILIA

- Každá forma násilia, vrátane vyhrážok, je protiprávna.
- Trestné oznámenie môže byť podané písomne alebo ústne do zápisnice, na ktoromkoľvek útvare Policajného zboru alebo na prokuratúre.
- Polícia môže vstúpiť do bytu, ak sú ohrozené životy a zdravie, ak hrozí závažná škoda, ak vec neznesie odklad.
- Polícia môže zaistiť osobu, ktorá svojím konaním bezprostredne ohrozuje život, zdravie alebo majetok a navrhnúť ďalšie opatrenia.
- Polícia má oprávnenie vykázať násilníka zo spoločného obydlia a zakázať vstup až na 14 dní.
- Trestné oznámenie nemusíte podať bezprostredne po útoku. Nehovorte iba o poslednom útoku, skúste si spomenúť na čo najviac násilných útokov alebo iných skutkov, na ich miesto, čas a prípadných svedkov.

OBEŤ NÁSILIA A POLÍCIA

Obete násilia sa najčastejšie obracajú na políciu telefonicky na linku 158 alebo osobne urobia oznámenie na útvare Policajného zboru.

Postup polície po **telefonickom oznámení na linku 158**

- vyslanie hliadky na miesto a preverenie oznámenia na mieste,
- vykonanie služobného zákroku,
- prípadné využitie oprávnení podľa zákona č. 171/1993 Z. z. o Policajnom zbore,
- v prípade podozrenia z priestupku – policajt zadokumentuje priestupok,
- v prípade podozrenia zo spáchania trestného činu bude na miesto vyslaná výjazdová skupina (vyšetrovateľ PZ – vyšetrovanie, poverený príslušník PZ – skrátené vyšetrovanie).